

Programma

Workshop condotto da:

Dott.ssa Maria Gabriella Bruno

BIOLOGA | POSTUROLOGA | FISIOTERAPISTA

Gerardo Martino

PERSONAL TRAINER | BODY TRAINER | VOICE TRAINER

“

Noi apriamo solo delle porte, tracciamo percorsi, liberiamo corridoi. Il corpo poi farà il suo lavoro, semplicemente perchè ha la capacità di autoregolarsi. Basta solo dargli la possibilità di farlo togliendo gli ostacoli che impediscono l'attuazione dell'omeostasi. Per ritornare nella sua costanza, nella sua chimica, nella sua biologia, nella sua fisica, nella sua psicologia e quindi nella sua fisiologia.

”

ORARI

13 e 14 dalle ore 15:00 alle ore 20:00

15 dalle ore 9:00 alle ore 14:00

Per informazioni 329.1220041

Il workshop si terrà presso l'auditorium della Fondazione Paolo Grassi, Chiostro San Domenico, via Metastasio n. 20